Vivre en toute sérénité : les critères essentiels pour une maison senior adaptée

Circulation et accès

• Largeur des portes : assurez-vous d'un passage d'au moins 80 cm (idéalement 90 cm) pour le passage d'un fauteuil ou déambulateur.

• Seuils de porte : vérifiez que les seuils des portes palières et fenêtres ne dépassent pas 2 cm de hauteur.

• Poignées de porte : privilégiez les modèles à levier plutôt que les boutons ronds pour faciliter la préhension.

• Revêtements de sol : assurez-vous que les sols sont plats, sans tapis non fixés, et que les seuils entre pièces ne présentent pas de dénivelé supérieur à 1 cm.

Sécurité dans la salle de bain

• Espace de manœuvre : prévoyez un espace libre de 150 cm de diamètre pour permettre le demi-tour d'un fauteuil.

• Douche sécurisée : optez pour une douche de plain-pied avec receveur extra-plat et un revêtement antidérapant (classement PN12 ou PN18).

• Barres d'appui : installez des barres de maintien dans la douche et près des WC, fixées entre 70 et 80 cm du sol.

Ergonomie de la cuisine

• Plan de travail : vérifiez qu'il est situé entre 80 et 90 cm de hauteur.

• Espace sous plan : assurez-vous d'un vide d'au moins 70 cm de hauteur pour permettre une utilisation en position assise.

Équipements et confort quotidien

• Commandes électriques : vérifiez que les interrupteurs et prises sont placés entre 40 et 130 cm du sol.

• Éclairage : privilégiez l'installation de détecteurs de mouvement dans les zones de circulation pour sécuriser les déplacements nocturnes.